

module 'initiation' : Couleurs & Bonne Humeur

(1 jour, entre 8 et 12 personnes)

Cette formation ne nécessite ni prérequis, ni matériel spécifique

POURQUOI :

Par des résumés graphiques légers et attrayants, la facilitation graphique permet :

pour soi :

- de **prendre des notes** autrement (réunions, conférences, recettes de cuisine, voyages, ...)
- de **déposer** des pensées, des situations complexes sur le papier, pour prendre du recul
- de **préparer** des supports graphiques pour appuyer son propos en réunion, en intervention, en formation

pour un groupe ou une organisation :

- de **réfléchir** ensemble, de se mettre d'accord
- de **se présenter**, de **communiquer** en interne ou vers l'extérieur
- de **transmettre** un message clair et de **convaincre**

COMMENT :

Intention

Ouvrir les verrous qui nous empêchent d'accéder à ce magnifique médium qu'est le dessin.

Objectifs visés

- se (ré-)concilier avec le dessin
- copier les un-e-s sur les autres
- construire avec l'aide du groupe son premier dictionnaire visuel
- (re)connecter avec son enfant intérieur...

Contenu

Une journée où s'alternent savoir descendant et moments de pratiques sur A4, A3 et flip chart pour :

- Voir les **principaux ingrédients** de la facilitation graphique :
 - **la typographie** : bien écrire et faire des titres
 - **les puces** : utilités et points d'attention
 - **les boîtes** : comment encapsuler du contenu de différentes manières
 - **les pictogrammes** : Un modèle de bonhomme à manipuler pour le rendre expressif ! Et des exemples de pictogrammes simples
 - **les flèches, les couleurs et les ombres** : principes de base
- voir **comment organiser ses idées** (mindmapping, liste, chemin, grille,...) tout en comprenant que ce choix oriente le résultat !

