

# LIVRET D'ACCUEIL

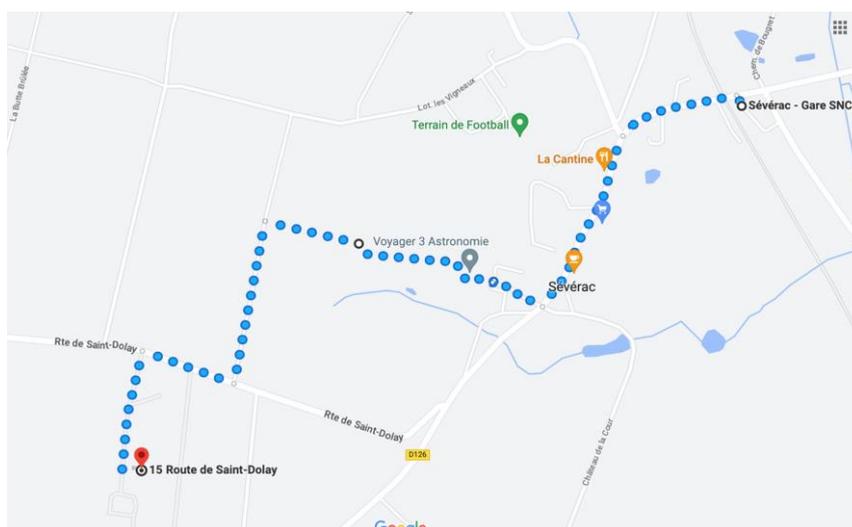
## LE LIEU :

L'Antenne est un lieu d'habitat et de travail, porté par des valeurs d'autogestion et de défense du vivant. La configuration du site permet d'accueillir les activités d'associations diverses dont nous partageons les valeurs et que nous souhaitons soutenir. En retour, ce site a besoin d'être entretenu, réparé, et aussi rénové pour être moins énergivore. De même, nous devons en payer les charges.

Notre but n'est pas de faire du profit, mais bien d'offrir au plus grand nombre un lieu d'accueil durable et résilient.

## ACCÈS

La gare TER de Sévérac est à 2km, nous sommes ensuite accessibles à pied au traversant le bourg puis en empruntant un chemin agricole très bucolique.



La gare TGV de Redon est à 15km.

## RÈGLES SUR LE SITE :

Vous allez occuper le sud du site, le groupe d'habitants occupe les bâtiments au nord, de part et d'autre de l'entrée.

Merci de ne pas *déambuler* en dehors de la zone qui vous est allouée, c'est à dire jusqu'aux hangars au nord du parking, afin de ne pas déranger les habitants, sauf s'ils vous y invitent.

La route qui dessert l'ensemble du site est empruntée par des enfants et des animaux, **merci de rouler au pas.**

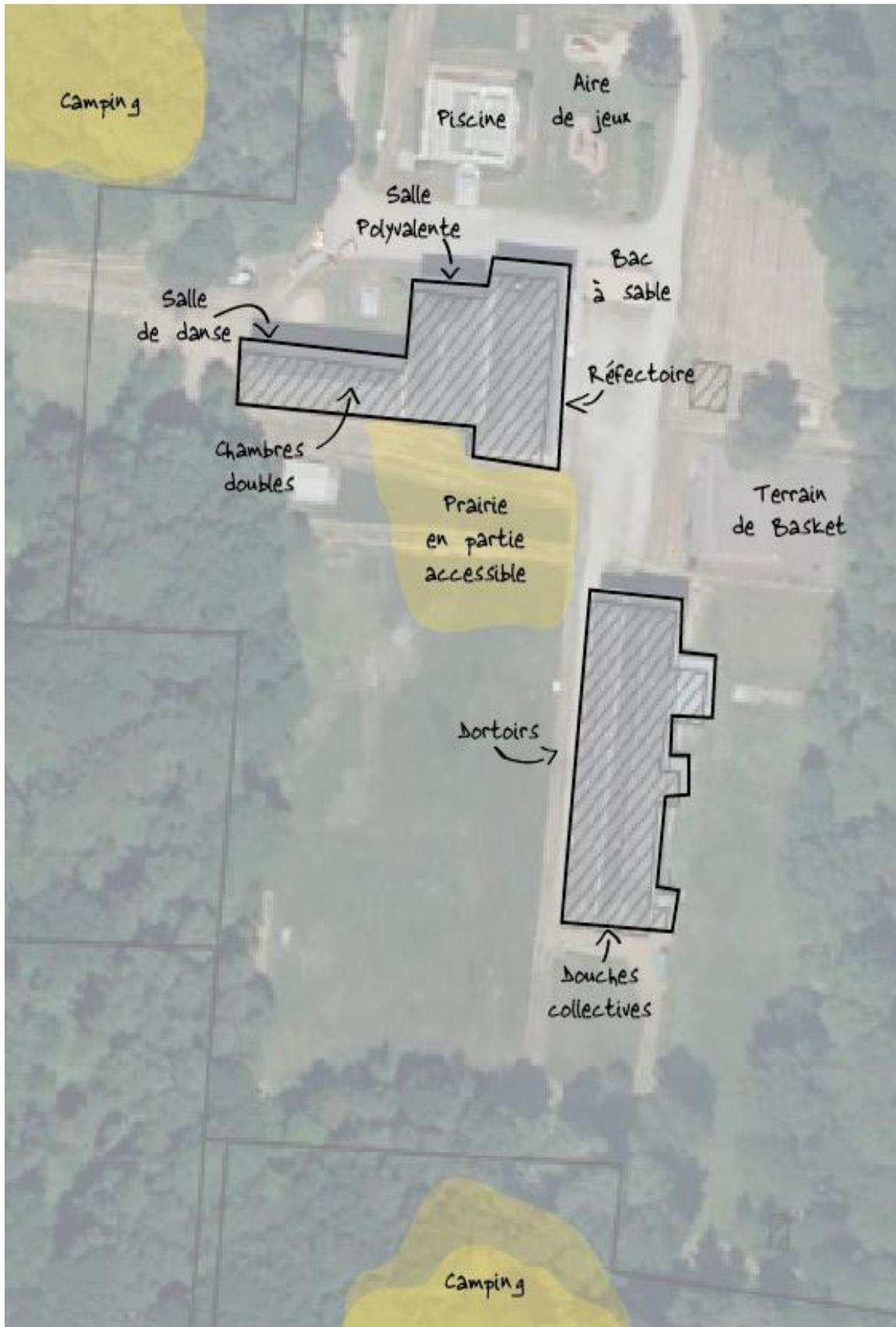
Un parking de 30 places est matérialisé près des bâtiments qui vous allez utiliser, veillez à ne pas vous garer ailleurs. Si vous avez besoin de plus de places de parking, nous vous

indiquerons les endroits où il est toléré de se garer (en épis le long de la piscine et le long du bâtiment B : 15 places).

Un.e référent.e vous accueillera à votre arrivée. Il vous fera visiter, vous expliquera le fonctionnement du lieu, vous montrera le matériel à disposition. C'est avec lui/elle/eux que vous ferez un état des lieux d'entrée et que vous conviendrez d'un rendez-vous pour l'état des lieux de sortie. Tout le long de votre séjour, pour toute question, nécessité ou urgence, vous pourrez le contacter à ce numéro : 06 24 95 95 34



## ESPACES MIS À DISPOSITION



# MOBILIER

## BÂTIMENT B

Ne doivent pas être utilisés à l'extérieur :

Tables et chaises du réfectoire,

Tout le mobilier en mélaminé,

Le bar mobile (roulant),

Les babyfoot.

Le matériel pouvant être utilisé à l'extérieur vous sera montré.

## BÂTIMENT A

Merci de ne rien sortir (en particulier les lits. Si si, ça arrive)

Le bâtiment A est composé de 6 dortoirs d'une capacité de 12 places chacun.

Il y a quelques problèmes de volets roulants : ceux qui sont fermés doivent le rester, ils sont bloqués pour le moment, nous essayons de trouver une solution.

Il n'y a pas d'eau chaude dans les petits blocs sanitaires.

Dans le grand bloc sanitaire, à l'extrémité sud du bâtiment, l'eau chaude des douches peut mettre plusieurs minutes à arriver. Les douches qui fonctionnent sont celles qui ont un rideau. Les fenêtres des lavabos du sud ne doivent pas être ouvertes.

Vous avez besoin de plus de chaises, de tables ? Nous en avons, demandez à votre référent.e pour y accéder. Tout ce qui sera sorti devra y revenir.

Vous avez besoin d'une grande tente marabout ? Nous en avons à louer, demandez à votre référent.e !

## POUBELLES

Consignes de tri :

- déchets alimentaires : dans le bac à compost

- déchets tout-venant : à déposer dans des sacs fermés au point d'apport volontaire, au cimetière de Saint Dolay (attention : benne à petite ouverture)

<https://www.arc-sud-bretagne.fr/wp-content/uploads/2023/01/SAINT-DOLAY.pdf>

- bac jaune : tous les emballages plastiques alimentaires, les emballages en carton et en métal. Pas de cartons bruns ! à déposer en vrac au point d'apport volontaire, au cimetière de Saint Dolay (attention : benne de petite ouverture)

- verre : à déposer en benne, au stade de Sévérac

- cartons bruns (de type carton de déménagement) : à apporter en déchetterie si possible, sinon enlever les scotchs et faire une pile propre à côté du bac à compost

## COMPOST

Deux bacs à compost sont situés le long de la forêt-jardin, proche de la route.

- Compost pour les toilettes sèches
- Compost alimentaire : pour tous les déchets organiques, mais aussi les déchets compostables sans encre (rouleaux de papier toilette, mouchoirs, papier kraft...). *Pas de viande, fromage ni agrumes.*

## SANITAIRES

Les sanitaires du bâtiment B sont parfois un peu délicats, si vous constatez qu'ils se bouchent, prévenez votre référent, qui se fera un plaisir d'intervenir.

## MATERIEL SON

Nous pouvons fournir du matériel de diffusion, faire la demande en amont.

## WIFI

Pour le moment, pas de connexion WIFI disponible par défaut dans les locaux. Si vous en avez besoin malgré tout, merci d'en faire la demande en amont.

## EXTÉRIEURS

Attention aux tiques et aux moustiques. *Prévoir des lotions, prises électriques ou spirales pour les soirées d'été.*

## MARAÎCHAGE

Un maraîcher travaille sur la parcelle à gauche sous l'antenne, cet espace n'est pas accessible.

*Si vous êtes intéressé.e.s par cette activité et que vous souhaiteriez visiter la parcelle, vous pouvez contacter Arnaud au 06 81 61 10 92 ?*

## PONEYS

Les poneys présents sur le site ne doivent pas être nourris.

Ne pas s'introduire à l'intérieur de leurs parcs. Attention à l'électricité dans les fils de clôture.

*Si vous êtes intéressé.e.s par les poneys et que vous souhaitez en savoir plus, vous pouvez contacter Lorraine au 06 99 30 41 08.*

## FORÊT

La forêt est accessible, mais fragile. Restez bien sur les chemins pour ne pas risquer de marcher sur de jeunes arbres.

## **FEU / BARBECUE**

Vous voulez faire du feu ? Merci de nous en avertir en amont, ce n'est pas toujours possible. Si vous voulez du bois, nous pouvons vous le proposer à 120 euros le stère.

## **CAMPING**

Vous pouvez planter les tentes dans la zone de sous-bois de l'accrobranche, on y est confortable et au frais en été. Pas de sanitaires à proximité.

## **APPROVISIONNEMENT**

*Pensez à commander le plus tôt possible*

### **LÉGUMES & FRUITS**

- Les Jardins de l'Antenne (notre maraicher à domicile) : Arnaud 06 81 61 10 92
- Potager des Saveurs, Coispéan, Sévérac : Cyrille 06 48 80 16 19
- Ferme des Buttes, Sévérac : 06 82 55 93 48
- Vergers de Bovieux, (pommes, poires...), Missillac : 02 40 88 30 61 (Livrés à Grangegain)

### **PAIN**

Mathieu & Camille, Grangegain : 06 28 72 81 88

### **OEUFS**

Ferme du Goulet : 02 99 91 91 11 (Livrés à Grangegain)

### **GALETTES**

Au marché de Sévérac, le samedi matin : Romuald 07 60 64 68 82 (commander la veille si + de 5 galettes)

### **PIZZA**

La Roulangerie : <http://www.laroulangerie.fr/>

### **BOISSONS, ALCOOL**

- HOP Pression (bière), Guernouët : Fred 06 50 40 13 00 ->à réserver le plus tôt possible (idéalement 1 ou 2 mois avant événement)
- Brasserie Bambelle (bière), Saint-Gravé : Elouan 07 67 93 44 24
- La Pépie (Cidre, jus de pommes, bissap...), Pluherlin : Anaïs 06 59 58 27 18

### **EPICERIE**

Biocoop Le Héron bleu, Allaire : 02 99 71 56 21 (compte l'Antenne n°50906 ) (pas de livraisons)

## **LOISIRS ET VISITES**

*Des activités à L'Antenne et autour*

### **PONEY**

Les Poneys de l'Antenne : initiations, balades en forêt - directement sur le site de L'Antenne avec Lorraine

Contact : [lesponeys@lantenne.org](mailto:lesponeys@lantenne.org) - 06 99 30 41 08

### **ANTENNE PAULETTE**

Cet espace de fabrication numérique au cœur de L'Antenne combine des outils et pratiques traditionnelles liés au textile avec des outils de fabrication numérique, et des savoir-faire électroniques, informatiques. Machines à coudre, à tricoter, mais aussi imprimante 3D, poste de soudures électroniques, outils de bricolage...se côtoient, se mélangent. Vous pouvez y réaliser des projets de fabrication en tout genre, on peut aussi envisager des petits ateliers ensemble.

Contact : Alice - [alice@datapalette.org](mailto:alice@datapalette.org) - 06 65 06 76 86

### **PARC ANIMALIER ET BOTANIQUE DE BRANFÉRÉ**

De février à novembre, à 35km.

<https://www.branfere.com/>

### **BAIGNADES**

Etang Aumée à St Nicolas de Redon, à 12km.

Plage de la Mine d'Or à Pénestin, à 35km.

Bon séjour !

**L'ÉQUIPE DE L'ANTENNE**